

Sportovní a pohybová výchova – povinně volitelný předmět, 9. třída, časová dotace: 1-2 hodiny týdně

Charakteristika

Předmět Sportovní a pohybová výchova vychází ze vzdělávací oblasti Člověk a zdraví.

Předmět úzce navazuje na povinný předmět Tělesná výchova a jednotlivé pohybové dovednosti dále rozvíjí.

Vychází z nových sportovních trendů a snaží se u žáků vytvořit kladný vztah k celoživotní pohybové aktivitě. Vede žáky k pochopení zdraví jako vyváženého stavu tělesné, duševní a sociální pohody. Klade důraz na všestranný rozvoj žáků, na zvyšování jejich tělesné zdatnosti a na poznání vlastních pohybových možností.

Působí jako zdroj seberealizace a zábavy. Pro tento předmět je charakteristické rozvíjení pohybového nadání žáků.

Učivo je zaměřeno na sportovní a pohybové hry jako je fotbal, florbal, basketbal a jiné. Dále se učivo zaměřuje na netradiční hry a atletiku. Výuka je realizována v tělocvičně, venkovním sportovišti a v přírodě.