

Vzdělávací oblast: Člověk a zdraví
Vyučovací předmět: tělesná výchova
Ročník: 6.

Výstup	Učivo	Průřezová témata, mezipředmětové vztahy, projekty, kurzy	Poznámky
<ul style="list-style-type: none"> - zvládá základní techniku atletických disciplín - je schopen vytrvalosti - uplatňuje vůli - používá správné názvosloví - zvládá koordinaci svalového napětí a uvolnění - naučí se udržet orientaci při pohybu, - naučí se překonat obavy - dokáže využít záchrany a dopomoci - užívá při pohybové činnosti správné tělocvičné názvosloví -zvládá cvičení podle jednoduchého nákresu nebo popisu -je schopen koordinace pohybů těla s hudbou -naučí se pravidla, zvládá hru v kolektivu a pohyb po hřišti s míčem i bez - ovládne nové druhy sportu, taktiku hry 	<p>atletika běh vytrvalostní do 800m sprint 60m skok daleký hod kriketovým míčkem návčik štafetové předávky nízký start</p> <p>gymnastika akrobacie – kotouly, stoje, přemet stranou hrazda – náskok, kotouly kruhy – komíhání, kotoul, stojka přeskok přes kozu kladina – chůze, obrat, dřep šplh – do 4m</p> <p>cvičení s hudbou - dívky</p> <p>sportovní hry přehazovaná – pohyb na hřišti florbal – pohyb s hokejkou basketbal – základní postoj,</p> <p>dribling pravou i levou, přihrávka</p>	<p>OSV – rozvoj schopnosti poznání, sebepoznání a sebepojetí, poznávání lidí, mezilidské vztahy</p> <p>VDO – zásady slušnosti, odpovědnosti, tolerance, angažovaný přístup k druhým, samostatně a odpovědně se projevovat při řešení problémů</p> <p>EV – vztah člověka k prostředí</p> <p>MV – interpretace mediálních sdělení a reality práce v týmu</p> <p>F,Př,Z</p>	<p>tělocvična hřiště atletická dráha</p>

Vzdělávací oblast: Člověk a zdraví
Vyučovací předmět: tělesná výchova
Ročník: 6.

<ul style="list-style-type: none"> - jedná v duchu fair play, dodržuje pravidla her a soutěží, dokáže označit zjevné přestupky proti pravidlům a adekvátně na ně reaguje - zná základy první pomoci - umí poskytnout záchranu tonoucímu - podílí se na realizaci pravidelného pohybového režimu - usiluje o zlepšení své tělesné zdatnosti - uplatňuje pravidla hygieny během pohybových aktivit - uplatňuje vhodné a bezpečné chování i v méně známém prostředí sportovišť, přírodě a v silničním provozu - uvědomuje si nutnost přípravy před pohybovou činností a důležitost uvolnění poté - uvědomuje si důležitost správného držení těla - zařazuje do pohybového režimu kompenzační a relaxační cvičení s ohledem na jednostrannou zátěž organismu 	<p>trčením – obouruč softbal – odpal, nadhoz frisbee – chytání a odhod ringo – chytání a odhod</p> <p>Díky za život</p> <p>Význam pohybu pro zdraví, hygiena a bezpečnost při pohybových činnostech</p> <p>přežití v přírodě, orientace, ukrytí, nouzový přístřešek, zajištění vody, potravy, tepla</p> <p>příprava organismu – rozcvičení, uklidnění po zátěži, protahovací cvičení zdravotně zaměřené činnosti</p> <p>bezpečnost</p>		
--	--	--	--

Vzdělávací oblast: Člověk a zdraví
Vyučovací předmět: tělesná výchova
Ročník: 6.

<ul style="list-style-type: none">- uvědomuje si nutnost bezpečného pohybu v šatnách, umývárkách, nářadovně- zvládá bezpečnou přípravu a ukládání nářadí a náčiní			
--	--	--	--