

Vzdělávací oblast: Člověk a zdraví
Vyučovací předmět: Výchova ke zdraví
Ročník: 8.

| Výstup | Učivo | Průřezová témata, mezipředmětové vztahy, projekty, kurzy | Poznámky |
|--|--|--|-----------------------|
| <p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> - seznámí se s předpoklady dobrého soužití v rodině - zamyslí se nad možným ideálem partnera/ky - učí se komunikaci založené na toleranci a kompromisu (mezi členy rodiny, partnery), vstřícnému kontaktu s okolím - porozumí procesu vzniku nemoci a jejího vlivu na naše chování a jednání - seznámí se s různými přístupy v péči o nemocného - uvede příčiny vzniku civilizačních chorob i způsoby prevence - vyhodnotí psychická onemocnění, násilí mířené proti sobě samému, rizikové chování - zdůvodní vliv výživy a způsob stravování na zdraví člověka - seznámí se s různými typy alternativního stravování a možnými riziky - chápe význam hygieny potravin a jejich zpracování | <p style="text-align: center;">Rodina</p> <ul style="list-style-type: none"> - faktory ovlivňující stabilitu rodiny - hledání ideálního partnera - sňatek ano či ne - neshody v manželství <li style="text-align: center;">Člověk ve zdraví i nemoci - péče o nemocné (stravování, léky) - prevence nemocí - alternativní způsoby léčení - civilizační choroby <li style="text-align: center;">Zdravá výživa - vlivy výživy na zdraví člověka - nežádoucí způsoby - alternativní strava - výběr a příprava pokrmů | <p>OSV Ov – rodina (základní společenská jednotka) Čj, Vv – téma láska</p> <p>OSV EV – problémy život. prostředí MV – zprávy, statistické údaje o různých nemocech Př – lidské tělo - léčivé rostliny D – péče o zdraví v minulosti</p> <p>OSV Př – trávicí soustava Př, Ch – složení potravy, metabolismus FY – energetická hodnota TV – pohyb, obezita</p> | <p>Zdravé recepty</p> |

Vzdělávací oblast: Člověk a zdraví
Vyučovací předmět: Výchova ke zdraví
Ročník: 8.

| Výstup | Učivo | Průřezová témata, mezipředmětové vztahy, projekty, kurzy | Poznámky |
|--|--|---|---|
| <p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> - uvede rizika zneužívání návykových látek - seznámí se s mechanismem vzniku závislostí - učí se způsobům odmítnutí drog i orientovat se v nabídce specializované pomoci <ul style="list-style-type: none"> - uvede příklady faktorů vedoucích k agresivitě, zločinu - pokusí se navrhnout postupy při řešení mimořádných událostí - seznámí se s první pomocí při různých poraněních, možným transportem - zkouší navrhnout preventivní opatření proti úrazům, násilí atd. - uplatňuje znalosti spojené se základními úkoly ochrany obyvatelstva, evakuace | <p>Prevence zneužívání návykových látek</p> <ul style="list-style-type: none"> - droga kolem nás - závislosti, doping - odmítnutí drogy, jak pomoci? <p>Osobní bezpečí</p> <ul style="list-style-type: none"> - agresivita - nebezpečí kolem nás - mimořádné události - poskytnutí první pomoci v různých případech - prevence proti úrazům a násilí - možnosti pomoci | <p>OSV, MV, MKV EGS – drogy, zákony OV, Z – rozšíření drog ve světě Ch, PŘ – původ drog</p> <p>OSV, MV, MKV EGS PŘ – lidské tělo Z – zemětřesení a další přírodní katastrofy TV – sport, zátěž, úrazy</p> | <p>Filmy s drogovou tematikou Jeden svět na školách</p> <p>Filmy o práci HS, o poskytování první pomoci</p> |

Vzdělávací oblast: Člověk a zdraví
Vyučovací předmět: Výchova ke zdraví
Ročník: 8.

| Výstup | Učivo | Průřezová témata, mezipředmětové vztahy, projekty, kurzy | Poznámky |
|---|---|--|---|
| <p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> – porozumí tělesným i duševním změnám v dospívání – seznámí se s různými odlišnostmi v lásce – posoudí rizika předčasného pohlavního styku a přenosu pohlavních chorob, nechtěného těhotenství a jeho následků – zná metody antikoncepce – posoudí problémy těhotenství a rodičovství mladistvých – vyhodnotí na základě svých znalostí promiskuitní chování | <p style="text-align: center;">Lidská sexualita</p> <ul style="list-style-type: none"> - co je láska, co k ní patří a co ne, odlišnosti - reprodukční zdraví a možná ohrožení - plánované rodičovství | <p>OSV, MV, MKV EGS – AIDS Př – lidské tělo - těhotenství</p> | <p>Využití výukového programu – „Maják“</p> |