

Vzdělávací oblast: Člověk a zdraví
Vyučovací předmět: Tělesná výchova
Ročník: 8.

Výstup	Učivo	Průřezová témata, mezipředmětové vztahy, projekty, kurzy	Poznámky
<ul style="list-style-type: none"> - zvládá techniku atletických disciplín - je schopen vytrvalosti - uplatňuje vůli, zvládne novou techniku skoku - zvládá měření atletických disciplín a roli startéra - naučí se napětí a uvolnění svalů při pohybu - zvládne udržet orientaci při pohybu - naučí se překonat obavy - dokáže využít záchrany a dopomoci - usiluje o estetický projev - usiluje o zvýšení pohybové výkonnosti 	<p>atletika běh vytrvalostní do 1000m sprint 60m skok daleký skok vysoký hod granátem štafeta</p> <p>gymnastika akrobacie – kotoul ze stoje na rukách,z rozběhu přemet stranou, obraty s výskokem, skoky hrazda –přešvih, vzpor jízdo,kombinace prvků kruhy – houpání střídnonož u předhupu shyb přeskok – koza , bedna našíř- odbočka kladina – jednoduché vazby prvků</p> <p>šplh – tyč 4m – dívky lano 4m - chlapci</p>	<p>OSV – rozvoj schopnosti poznání, sebepoznání a sebepojetí, poznávání lidí, mezilidské vztahy</p> <p>VDO – zásady slušnosti, odpovědnosti, tolerance, angažovaný přístup k druhým, samostatně a odpovědně se projevovat při řešení problémů</p> <p>EV – vztah člověka k prostředí</p> <p>MV – interpretace mediálních sdělení a reality práce v týmu</p> <p>biologie člověka</p>	<p>atletický stadion</p> <p>tělocvična</p>

Vzdělávací oblast: **Člověk a zdraví**
Vyučovací předmět: **Tělesná výchova**
Ročník: **8.**

<ul style="list-style-type: none">- reaguje na rytmus, zvládá spojení pohybu s hudbou- naučí se pravidla, zvládá hru v kolektivu- zná herní kombinace- zlepšuje techniku <ul style="list-style-type: none">- dokáže poskytnout první pomoc <ul style="list-style-type: none">-dokáže ovládnout a překonat obavy a strach- vědomě se podílí na rozvoji své tělesné zdatnosti <ul style="list-style-type: none">- aktivně vstupuje do organizace svého pohybového režimu,projevuje přiměřenou samostatnost a vůli	<p>cvičení s hudbou</p> <p>sportovní hry volejbal –příhrávka, nahrávka, smeč, horní podání, blok florbal – herní kombinace basketbal – osobní obranný systém,uvolnění s obrátkou, doskakování, obsazování hráče, střelba ze střední vzdálenosti rugby – příhrávky a uvolnění</p> <p>Díky za život – první pomoc</p> <p>Jakub, ŠUTR – cvičná horolezecká stěna</p> <p>posilování - vlastní vahou - ve dvojici - s plnými míči - s malými činkami</p> <p>Význam pohybu pro zdraví</p>	F,M	tělocvična plavecký bazén cvičná stěna
--	--	-----	--

Vzdělávací oblast: Člověk a zdraví
Vyučovací předmět: Tělesná výchova
Ročník: 8.

<p>po zlepšení své tělesné zdatnosti - uplatňuje vhodné a bezpečné chování na sportovištích, v přírodě, v silničním provozu a méně známém prostředí - je schopen samostatně se připravit před zátěží</p>	<p>přežití v přírodě, orientace, ukrytí, nouzový přístřešek, zajištění vody, potravy, tepla</p>		
--	--	--	--