

Vzdělávací oblast: Člověk a zdraví
Vyučovací předmět: Tělesná výchova
Ročník: 2.

Výstup	Učivo	Průřezová témata, mezipředmětové vztahy, projekty, kurzy	Poznámky
<p>– používá vhodné oblečení a obuv pro pohybové aktivity, dodržuje a uplatňuje pravidla bezpečnosti při sportování</p> <p>– užívá a zná základní tělocvičné pojmy – názvy pohybových činností. Tělocvičného náradí a náčiní, zná pojmy z pravidel sportů a soutěží</p> <p>– spolupracuje při jednoduchých týmových pohybových činnostech a soutěžích, zná a dodržuje základní pravidla her, je si vědom porušení pravidel a následků pro sebe i pro družstvo</p> <p>– podílí se na realizaci pravidelného pohybového režimu, projevuje přiměřenou samostatnost a vůli pro zlepšení úrovně své zdatnosti. Zná význam sportování pro zdraví</p> <p>– zvládá správný rozběh a odraz při skoku do dálky, zná nízký start, zná princip štafetového běhu</p>	<p>bezpečnost při sportování</p> <p>tělocvičné pojmy komunikace v TV</p> <p>hry a soutěže, zásady jednání a chování</p> <p>vztah ke sportu, zásady jednání a chování fair-play</p> <p>atletika návik skoku do dálky rychlý běh (50 m) nízký start rychlost, vytrvalost, koordinace pohybu</p>	<p>VDO – Občanská společnost a škola (dodržování pravidel, smysl pro čistou a bezkonfliktní hru) MKV – Lidské vztahy (spolupráce, ohleduplnost) OSV – seberegulace a sebeorganizace</p> <p>M – jednotky délky</p>	

Vzdělávací oblast: Člověk a zdraví
Vyučovací předmět: Tělesná výchova
Ročník: 2.

Výstup	Učivo	Průřezová témata, mezipředmětové vztahy, projekty, kurzy	Poznámky
<p>– pohybem dokáže vyjádřit hudbu, dbá na správné dýchání, osvojuje si relaxační a kondiční cviky</p> <p>– zvládá kotoul vpřed, skáče přes švihadlo, podbíhá lano, cvičí na lavičkách, žebřinách</p> <p>– orientuje se ve vodě a potápí se, skáče do vody po nohách, splývá na místě a za pohybu v obou polohách, dýchá do vody v klidu a za pohybu</p>	<p>pohyb v rytmu zdravotně zaměřená cvičení – správné držení těla krok poskočný, posuvný cval stranou</p> <p>základy gymnastiky cvičení na nářadí</p> <p>drobné pohybové hry ve vodě, hygiena plavání, základní plavecké dovednosti</p>	<p>HV</p> <p>VV – činnosti PRV – hygiena, význam otužování kurz – plavecký výcvik 1 pololetí v rozsahu 20 hodin od školního roku 2018/2019</p>	